

附件

陕西省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药治疗方案（试行第二版）

本病属于中医“风瘟”范畴，病因为感受疫戾之气，病位在肺，基本病机特点为“寒、湿、热、毒”。结合我省气候寒冷干燥及近期观察到的病症特点，制定本方案，各地可根据患者病情、体质等情况，参照下列方案进行辨证论治（本方案不可用于预防）。

一、医学观察期

（一）无症状

推荐处方：玉屏风散合银翘散加减。

基本方药：生黄芪 15g 炒白术 10g 防风 6g 炙百合 30g 石斛 10g 金银花 10g 连翘 30g 白茅根 30g 桔梗 10g 芦根 30g 生甘草 6g。

煎服法：药物用凉水浸泡 30 分钟，大火熬开后改为小火 15 分钟，煎煮两次，共取汁 400 毫升，分早晚两次服用，建议连服 7~14 天。

（二）有症状

1、临床表现：乏力伴胃肠不适

推荐中成药：藿香正气胶囊（丸、水、口服液、软胶囊）

2、临床表现：乏力伴发热

推荐中成药：连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、防风通圣丸（颗粒）。

二、临床治疗期

（一）轻症

1、寒湿束表，热郁津伤

主症：发病初期，干咳，低热或高热，乏力，胃脘痞满，或恶寒，或头痛，或呕恶，或咽干咽痛，口微干。

舌脉：舌质淡红，苔薄白略腻，脉浮紧或浮缓。

治法：解表化湿，宣肺透热。

推荐处方：甘露消毒丹合藿香正气散加减。

基本方药：藿香 15g^{（后下）} 苏叶 12g 桔梗 15g 薄荷 12g^{（后下）} 连翘 15g 芦根 30g 炒白术 10g 茯苓 10g 陈皮 10g 厚朴 10g 滑石 18g^{（布包煎）} 生甘草 10g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次。

加减：便溏加炒扁豆 30g，炒薏米 30g。

常用中成药：可选用藿香正气散、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊等。

2、风寒袭表，气虚湿滞

主症：憎寒壮热、无汗，头项不舒、肢体酸痛；咳嗽有痰、鼻塞声重、胸膈痞闷；身困乏力，纳呆便溏。

舌脉：舌苔白腻，脉浮按之无力。

治法：散寒祛湿，益气解表。

推荐处方：人参败毒散加减。

基本方药：羌活 10g 独活 10g 柴胡 16g 前胡 10g 川芎 10g 枳壳 10g 茯苓 15g 桔梗 10g 党参 15g 薄荷 12g^(后下) 生姜 10g 粳米 30g 甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次。

加减：头项强痛者加葛根 10g。

常用中成药：可选用防风通圣丸、热炎宁合剂、四季抗病毒合剂等。

3、热毒袭肺

主症：发热头痛，热势较高，口干咳嗽，咽痛目赤，口渴喜饮，小便短赤。

舌脉：舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

治法：辛凉透表，清热解毒。

推荐处方：银翘散合麻杏甘石汤加减。

基本方药：连翘 30g 金银花 15g 桔梗 10g 薄荷 9g^(后下) 牛蒡子 10g 竹叶 10g 芦根 30g 淡豆豉 10g 麻黄 10g 生石膏 30g^(先煎) 杏仁 10g 柴胡 16g 生甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次。

加减：便秘加生大黄 10g^(后下)，芒硝 6g^(烊化)。持续高热加丹皮 10g、赤芍 15g。

常用中成药：可选用莲花清瘟胶囊（颗粒）、蓝芩口服液、银翘解毒丸、四季抗病毒合剂、热炎宁合剂、银芩胶囊、双黄连口服液等。

中药注射剂：可选痰热清注射液、喜炎平注射液等。

4、外寒内热

主症：高热烦躁，恶寒怕风，身痛无汗，咽痛口干，咯黄粘痰或咳痰不利，大便秘结。

舌脉：舌质红，苔白而少津，脉滑数。

治法：发汗解表，清肺化痰。

推荐处方：大青龙汤合千金苇茎汤加减。

基本方药：麻黄 10g 桂枝 6g 杏仁 10g 生石膏 45g^(先煎)
芦根 30g 冬瓜仁 30g 桃仁 10g 生姜 6g 生薏苡仁 30g
大枣 10g 生甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次。

加减：黄粘痰较多加鱼腥草 30g、金荞麦 30g。大便秘结重加生大黄 10g^(后下)，芒硝 8g^(烊化)。

常用中成药：可选用蓝芩口服液、防风通圣丸、热炎宁合剂、双黄连口服液等。

中药注射剂：可选痰热清注射液、喜炎平注射液等。

(二) 重症

1、热毒壅肺

主症：高热不退，咳嗽明显，少痰或无痰，喘促短气，头身痛；或伴心悸，躁扰不安。

舌脉：舌质红，苔薄黄或腻，脉弦数。

治法：清热宣肺，通腑泄热。

推荐处方：麻杏甘石汤合宣白承气汤加减。

基本方药：生石膏 45g^(先煎) 杏仁 9g 生大黄 6g^(后下)
全瓜蒌 30g 炙麻黄 6g 知母 10g 黄芩 10g 芦根 30g
生甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

加减：持续高热加羚羊角粉 0.6g^(分冲)、安宫牛黄丸 1 丸；腹胀便秘加枳实 10g、厚朴 15g、芒硝 6g^(烊化)；喘促加重伴有汗出乏力者加西洋参 10g、麦冬 30g、五味子 6g。

常用中成药：可选用安宫牛黄丸、热炎宁合剂、四季抗病毒合剂等。

中药注射剂：可选血必净注射液、痰热清注射液、喜炎平注射液等。

2、内闭外脱

主症：神识昏蒙、淡漠，口唇爪甲紫暗，呼吸浅促，咯粉红色血痰，胸腹灼热，四肢厥冷，汗出，尿少。

舌脉：舌红绛或暗淡，脉沉细数。

治法：益气固脱，清热解毒。

推荐处方：参附汤加减。

基本方药：生晒参 15g^(先煎另炖) 制附片 10g^(先煎) 天冬 15g
麦冬 30g 金银花 30g 生大黄 8g^(后下) 水牛角 30g^(先煎)
山萸肉 15g 五味子 15g 芦根 30g 生甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每

次 200 毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

常用中成药：可选用苏合香丸、至宝丹、安宫牛黄丸等。

中药注射剂：可选清开灵注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液等。

（三）恢复期

1、余热未清

主症：身热多汗，或有微渴，心胸烦热，气逆欲呕，口干喜饮，气短神疲。

舌脉：舌红少苔，脉虚数。

治法：清热生津，益气和胃。

推荐处方：竹叶石膏汤加减。

基本方药：竹叶 10g 生石膏 30g 姜半夏 10g 麦冬 15g 粳米 30g 太子参 10g 生甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。

加减：低热、口渴或干咳，舌红少苔，脉细数者，可加青蒿 15g、炙鳖甲 30g^(先煎)。

常用中成药：可选用生脉冲剂、生脉口服液、参麦饮等。

中药注射剂：可选参麦注射液、生脉注射液等。

2、气阴两虚

主症：神倦乏力，气短，咳嗽，痰少，纳差。

舌脉：舌暗或淡红，苔薄腻，脉沉细。

治法：益气养阴。

推荐处方：麦味补中益气汤加减。

基本方药：太子参 15g 麦冬 30g 五味子 6g 生黄芪 15g 炒白术 10g 陈皮 6g 当归 10g 北沙参 15g 杏仁 10g 炙枇杷叶 15g 炙百合 30g 炙甘草 6g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

加减：低热、口渴或干咳，舌红少苔，脉细数者，可选用青蒿鳖甲汤加减。

常用中成药：可选用生脉冲剂、生脉口服液、参麦饮等。

中药注射剂：可选参麦注射液、生脉注射液等。

陕西省卫生健康委办公室

2020年2月1日印发

校对：周亚琴